

En Présentiel

MASSAGE HIMALAYEN

OBJECTIFS

A l'issue de cette journée vous aurez la connaissance des termes techniques en massage énergétique de la face dorsal du coprs
Vous serez capable d'être en condition optimale et de réaliser un massage d'une durée pouvant aller de 30minutes à 1 heure, Vous aurez des connaissances aussi bien theoriques que pratique

PUBLIC

professionnel de l'esthetique ou autre, particulier
protocole réservé aux professionnel du massage
prerequis : aucun
effectifs minimum : 3 personnes maximum 10 personnes

TARIF

540 euros TTC (non soumis à TVA) par personne pour 2 jours

DUREE ET LIEU

Deux journée de 7 heures
de 9 h 30 à 17 h 30 pause repas 1 heure

Domaine de la Tour Emeraude
75 rue de Saint André 14123 Fleury sur Orne

contact@emeraudeformations.com

06.50.41.41.71 02.31.34.83.82

N° NDA 281404545514

INTERVENANT

Madame Carpentier Manon, titulaire d'un BTS en esthétique, praticienne en massages du monde
7 ans d'expériences en SPA.

MODALITESD'INSCRIPTION

Minimum 15 jours avant le debut de la formation soit directement par mail ou à l'accueil du centre

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUE

Support book de formation videos
Démonstration et execution immediate des maneuvres apprises en binomes
materiels fournis tables huiles serviettes peignoirs

ACCESSIBILITE HANDICAPEE

Nous contacter pour tous problèmes d'accessibilité et nous examinerons ensembles les possibiltes

CONTENU DE LA FORMATION LE PROGRAMME

INTRODUCTION

Présentation du formateur et des participants
Explication sur le déroulée de la journée

MODULE 1 : la mise en condition du masseur

Exercices corporels échauffement : routine énergétique.

La respiration : les fondamentaux, cohérence cardiaque explication et mise en pratique.

Le positionnement du masseur : les fondamentaux, démonstration et mise en pratique, l'intention.

MODULE 2 : théorie

Anatomie : les muscles principaux utilent pour ce massage

Lexique du masseur : connaitre le nom des manœuvres et démonstration.

Book de formation : prise de connaissance du protocole

Préparation : Installer sa cabine les règles d'hygiène

MODULE 3 : pratique (après midi jour 1 et jour 2)

Démonstration de chaque manœuvres sur un modèle, et mise en application par binôme

MODULE 4 : pratique (apres midi jour 1 et jour 2)

Réalisation du massage dans sa globalité pour chaque binôme et évaluation.

EVALUATION

Evaluation des processus tout au long de la journée apres chaque séquence - mise en pratique et auto evaluation
Questionnaire -Tour de table - Evaluation finale en situation réelle

EMERAUDE FORMATIONS

Formation Massage Bien-Être Professionnel

Objectifs de la formation :

- Maîtriser des techniques de massages énergétique
- Adopter une posture ergonomique professionnelle
- Intégrer le cadre légal non thérapeutique
- Développer une pratique sécurisée et qualitative

Public concerné :

Adultes en reconversion, professionnels du bien-être,
personnes souhaitant développer une activité
en massage bien-être.

Modalités :

- Formation présentielle pas de pré-requis
- Alternance théorie et pratique
- Évaluation continue et finale
- Attestation de fin de formation

Contact :

EMERAUDE FORMATIONS
SIRET : 511 781 072 00018
NDA : 28140454514
75 rue de Saint André – 14123 Fleury sur Orne
contact@emeraudeformations.com

FORMATION en MASSAGES Bien-Etre

Praticien en Massage Bien-Être – Fondamentaux

(Mise à jour 1er juillet 2025)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Identifier les indications et contre-indications du massage bien-être

Installer un cadre professionnel sécurisé

Maîtriser les manœuvres spécifique aux massage energétique venant du Népal (effleurages, pétrissages, pressions glissées, frictions, mobilisations douces)

Adapter la pression et le rythme selon la morphologie et le besoin exprimé

Structurer une séance cohérente et fluide

Adopter une posture ergonomique prévenant les troubles musculo-squelettiques

Conduire un entretien d'accueil et de fin de séance professionnel

Programme détaillé

Cadre légal du massage bien-être en France

Posture professionnelle et hygiène

Anatomie fonctionnelle de base (groupes musculaires superficiels)

Apprentissage des manœuvres fondamentales

Ajustement de la pression

Fluidité des enchaînements

Coordination et posture du praticien

Structuration complète d'une séance

Gestion de l'accueil et du bilan

Mise en situation professionnelle

Évaluation pratique finale

Modalités

Questionnaire de positionnement en amont

Observation continue lors des mises en pratique

Évaluation pratique finale selon grille de compétences

Questionnaire de satisfaction à chaud évaluation à 3 mois

Attestation délivrée après validation des compétences fondamentales.

Emeraude formations

siret 511780107200018 NDA 28140454514