

NOM DE LA FORMATION

Durée : 1 jour — Public : Tous niveaux — Certification : Attestation de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques de relaxation du crâne et du visage
- Identifier les zones clés pour relâcher les tensions faciales
- Appliquer des gestes favorisant la stimulation énergétique
- Construire une séance complète de massage visage/cuir chevelu adaptée

Contenu de la formation

Matin :

- Accueil & présentation du protocole
- Anatomie de la tête et du visage (bases)
- Techniques manuelles : pressions, effleurages, lissages, pétrissages

Après-midi :

- Enchaînement complet du protocole de massage
- Mise en pratique en binôme avec corrections
- Conseils d'installation, d'ambiance et d'adaptation aux besoins clients

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Démonstration en direct
- Pratique en binôme encadrée
- Support pédagogique remis à chaque stagiaire
- Évaluation en fin de journée via grille de compétences

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Formation accessible aux débutants ou professionnels du bien-être.

Lieu de formation

Domaine de la Tour Émeraude – Calme & nature au service de votre apprentissage

Public visé

- Esthéticiennes, praticiens bien-être
- Professionnels du soin ou de la relation d'aide
- Personnes en reconversion
- Particuliers curieux ou passionnés

Modalités d'évaluation

- Évaluation pratique par le formateur
- Autoévaluation du stagiaire
- Attestation de fin de formation remise

Tarifs & financement

- Tarif : [à compléter]
- Finançable via CPF / OPCO / FAFCEA selon votre statut
- Possibilité de facilités de paiement ou d'acompte